INFO-PRÉVENTION

Ensemble pour la sécurité de nos enfants

Volume 13

LA SÉCURITÉ PERSONNELLE DES ADOLESCENTS : MODE D'EMPLOI

L'adolescence est une période où l'on se sent invincible, amenant ainsi bon nombre d'adolescents à laisser de côté les règles de sécurité de base qu'ils ont apprises lorsqu'ils étaient plus jeunes.

Comme parents, il est important de leur rappeler que bien qu'ils aient vieilli, ils ne sont pas à l'abri des dangers. En effet, comme ils bénéficient d'une plus grande liberté d'action, ils sont confrontés à d'autres types de menaces et ils se doivent de demeurer vigilants en tout temps.

Afin d'assurer la sécurité personnelle de vos adolescents, nous vous invitons à revoir avec eux les conseils de prévention suivants :

- Insistez pour qu'ils vous informent de leurs allées et venues, des personnes qui les accompagnent et de l'heure à laquelle ils seront de retour à la maison. Assurez-vous d'être informés si des changements surviennent à leur horaire.
- Demandez-leur de communiquer immédiatement avec vous si une urgence se produit à la maison. Assurez-vous qu'ils puissent vous joindre rapidement.
- Rappelez-leur de toujours avoir des pièces d'identité sur eux lorsqu'ils sont à l'extérieur de la maison.
- Demandez-leur de vous informer s'ils se rendent en entrevue pour un emploi : endroit et heure de la rencontre, nom de la personne avec qui aura lieu l'entrevue.
- Encouragez-les à ne pas se déplacer seuls à pied ou en transport en commun en soirée. Insistez également auprès d'eux afin qu'ils demeurent dans des endroits publics et bien éclairés, qu'ils évitent les endroits isolés et qu'ils n'utilisent jamais de raccourcis.
- Rappelez-leur de ne jamais faire d'auto-stop et de ne jamais accepter de monter en voiture avec une personne qu'ils ne connaissent pas, et ce, même s'ils sont avec un ami.
- Rappelez-leur de ne pas accepter de cadeaux, cigarettes ou alcool provenant d'une personne qu'ils ne connaissent pas.
- Demandez-leur de vous aviser s'ils vont rencontrer une personne qu'ils ont connue en ligne. Insistez auprès d'eux afin que cette rencontre ait lieu dans un endroit public (jamais dans une résidence privée) et assurez-vous qu'ils soient accompagnés d'un adulte.
- Invitez-les à demeurer alertes s'ils se sentent suivis ou si une personne louche rôde autour de l'école.
- Rappelez-leur l'importance de se respecter et de respecter les autres en tout temps.
- Rappelez-leur de se fier à leur instinct. Ils ne doivent pas avoir peur de s'affirmer et de dire NON s'ils se sentent inconfortables, et ce, même avec un adulte ou un ami.

Les adolescents sont de grands utilisateurs d'Internet et des nouvelles technologies. Afin d'en apprendre davantage à ce sujet, nous vous invitons à consulter les éditions précédentes de l'*Info-Prévention* : vous y

trouverez une foule de conseils pour assurer leur sécurité dans le monde virtuel (http://www.enfant-retourquebec.ca/fr/nouvelles-medias/nm-informations-utiles.php).